

# LUKSUSMENU UGE 30

## Mandag

### DAGENS LUNE RET



Tarteletter med kylling i asparges frikassé (1,2,6,11,13)

### SUPPLEMENTRET



Svinebryst med æblekompot, syre og sennepskarse (13)

### FYLDIGE SALATER

Spidskål vendt med krydderurter, rapsolie og ristede kerner. Toppet med feta og serrano skinke (6)

Kartofler og grønne bønner vendt i sennepsvinaigrette anrettet med syltede rødløg, tomater og brøndkarse (11,13)

Salat af majs, broccoli, rødkål, squash og feta(6)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Wienersalat med kartofler, løg og purløg (2,6,11,13)

Kalvefarsbrød med sennepscreme (1,2,6,11,15)

Mortadella med sauce verde (2,6,11,15)

Lomo med oliven mix og parmesan (2,15)

Blandede oste med peberfrugt og brøndkarse (6)

Stænger med pesto (6,9,15)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 30

## Tirsdag

### DAGENS LUNE RET

Frikadeller af kalv og flæsk (2 stk. pr. person) rørt med havre og urter. Serveres med ovnbagte rodfrugter. Hertil pasta vendt med pesto (1,2,6,9,10,15)

### SUPPLEMENTRET

Varmrøget laks med asparges-fennikel crudité, langtidsbagt tomat og citroncreme (3,6,11)

### FYLDIGE SALATER

Rødbedeslaw med soltørrede tranebær og hasselnøddeflager (2,6,9,11,13)

Brød salat med oliven, tomat, olivenolie, rødløg, salater og brøndkarse (1)

Blandet salat af hvidkål, tomat, agurk, sorte bønner og kerner.

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Rygeostsalat med drueagurk, løg og dild (2,6,11,13)

Kogte æg med karsecreme (2,6,11,13,15)

Ribbensteg med agurkesalat og svesker (13)

Oksesalami med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Mix af oste med oliven (6,15)

Buketter med chili vinaigrette (13)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 30

## Onsdag

### DAGENS LUNE RET

Kogt skinke (1 stk. pr. person) i sennepssauce. Hertil flødekartofler (1,6,11,13,15)

### SUPPLEMENTRET

Skindstegt kylling med grøn pesto, grillede majs og syltede rødløg (6,9,13,15)

### FYLDIGE SALATER

Broccoli og radicchio vendt med kapers, drueagurk, purløg og sennepscreme (6,11)

Grønkål og bagte rodfrugter med feta, druer, saltristede mandler, yoghurt og persille (6,9)

Salat af knoldselleri, gulerødder, broccoli, honningmelon og peanuts (4,10)

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Ærtesalat med rejer og surimi (2,3,5,6,11)

Kalkunbryst med tomatsalsa (13,15)

Roastbeef med pickles og rødløg (2,6,11,13)

Røget filet med peberrodscreme (6)

3 slags oste med solbær kompot (6)

Grønt snacks og selleri stænger med sweet and sour dressing (10,13,15)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 30

## Torsdag

### DAGENS LUNE RET

Bagt fisk (1 stk. pr. person) med citron. Hertil dildvendte kartofler og remoulade (1,2,3,6,11,13)

### SUPPLEMENTRET

Kyllingefrikadeller på spyd med dehydrerede rødbeder vendt i balsamico med honning, mandel crumble og mynte (1,2,6,13)

### FYLDIGE SALATER

Ratatouille salat af squash, auberginer, peberfrugt, løg og tomat. Toppet med rucola og basilikum.

Blomkål og ærter som salat med appelsin og græskarkerner.

Salater med rødbede, cherry tomater, grønne bønner, mix peberfrugt og majs snacks.

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Grov skinkesalat med rødløg og purløg (2,6,11,13,15)

Æggekage med spinat og ost (2,6)

Chorizo med grillede artiskokker.

Sprængt kalvebryst med chilicreme (2,6,11,13)

Mix af oste med kiks og druer (1,2,6)

Gateu marcel med bær og skovsyre (1,2,6,9)

Agurk og gulerødder med tomat creme (6,13)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

# LUKSUSMENU UGE 30

## Fredag

### DAGENS LUNE RET

Gammeldags oksesteg (1 stk. pr. person) med skysauce, perleløg og grønne bønner. Serveres med ris (1,6,13,15),

### SUPPLEMENTRET

Saltbagt selleri med sennep, hasselnødder, bacon og sommerkarse (9,10,11,13)

### FYLDIGE SALATER

Hjertesalat a la Cæsar med ristet brød, sprødstegt bacon, parmesan, gartnerkarse og pinjekerner (1,3,6,9)

Salat af fennikel, appelsin, rucola og serranoskinke.

Blandet salat af gulerødder, peberfrugt mix, ananas, ærter og rødkål.

### DAGENS PÅLÆG OG PÅLÆGSSALATER

Grøn hønsesalat med krydderurter (2,6,11,13,15)

Kartoffelfad med tomatcreme (2,6,11,13)

Skinkesteg med ærtehummus (2,6,8,13,15)

Gammeldags oksesteg med bagte perleløg.

Mix af oste med friske jordbær (1,6)

Radiser og stænger med urtevinaigrette (13)

Friskbagt rugbrød og madbrød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

## FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.  
[torvekoekken@torvekoekken.dk](mailto:torvekoekken@torvekoekken.dk)



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad